





**LA BOMBE HUMAINE,  
C'EST MOI**



Marion Du B'

**LA BOMBE HUMAINE,  
C'EST MOI**

*« Il y a de ces crises dont on n'entend jamais parler  
car elles ont lieu à l'intérieur de nous »*

ROMAN

  
Chafouine  
ÉDITIONS

**Copyright © Chafouine éditions 2020**  
**Tous droits réservés - ISBN : 978-2-493655-01-1**

La loi du 11 mars 1957 interdit les copies ou reproductions destinées à une utilisation collective. Toute représentation ou reproduction intégrale ou partielle faite par quelque procédé que ce soit, sans le consentement de l'auteur ou de ses ayants cause, est illicite et constitue une contrefaçon sanctionnée par les articles 425 et suivant du code pénal. *(Lisez - Aimez - Partagez... c'est autorisé sur les réseaux sociaux 🍷🤗 !)*







## ***JOURNAL D'UNE TRAÎNÉE PAUMÉE***

« *Trainée* » : Ce terme est clairement utilisé pour déranger, pour interloquer, pour solliciter une réaction chez le lecteur...

Mais c'est surtout pour mettre en lumière une idée violente de ce que nous pouvons ressentir, parfois, en se regardant dans le miroir quand on a fait un truc pas bien, dont on n'est pas fière et que, par conséquent, nous sommes en colère contre nous-même...



# **LA BOMBE HUMAINE, C'EST MOI**

*« Il y a de ces crises dont on n'entend jamais parler  
car elles ont lieu à l'intérieur de nous »*

***JOURNAL D'UNE TRAÎNÉE PAUMÉE***



**31 décembre 2009**  
**20 h 00**

Et il a fallu qu'elle soit là, elle ? !

Non mais sérieux ! C'est censé être MA journée quand même, vu que c'est MON anniversaire...

Et elle, elle est là !

Elle n'a pas des amis, avec qui passer la soirée ?

Je veux dire d'autres amis, que mon copain par exemple ?

Rien que de la voir en entrant chez lui, s'activant derrière les fourneaux comme si c'était prévu depuis le départ qu'elle soit présente ce soir, alors que lui ne m'avait absolument rien dit, ça m'énerve.

Et vas-y qu'elle me lance un salut jovial et accueillant.

*« Merci de m'accueillir chez mon mec ! »*

Je ne l'aime pas.

Je suis désolée, j'ai essayé !

Mais c'est comme ça, je vois très clair dans son petit jeu, dans son

soit-disant rôle de meilleure amie et ça ne prend pas avec moi.

Je le sais, elle a des sentiments pour lui.

Pas ceux de l'amitié.

Ceux qui sont déplacés, vu son titre dans leur relation.

Meilleure AMIE ?

Ridicule !

Tout le monde le voit comme le nez au milieu de la figure mais personne ne dit rien...

Mais lui, non, bien sûr, il ne voit rien. Après c'est aussi pour ça que je l'aime.

Lui.

H.

Il ne voit le mal nulle part. Il est tellement gentil qu'il pense que tout le monde est comme lui, dénué de méchanceté ou de vices.

Mais le vice, c'est bien ce qui la pousse, elle, à essayer de me faire croire qu'on est amies.

Avez-vous déjà vécu l'expérience de la meilleure amie de votre amoureux ?

La réponse à cette question est forcément oui.

Mon Dieu, qu'elles sont insupportables !

Déjà, elles bénéficient de l'immunité que leur apporte leur statut. Intouchables, incritiquables, elles sont très difficilement virées du tableau. Sous prétexte qu'aux yeux de votre cher et tendre elles sont comme des sœurs - chose qu'elles ne sont absolument pas, et qui fait toute la différence - elles peuvent le prendre dans leurs bras, rire aux éclats avec lui, développer cette exubérance de complicité imbuvable. Et vous, vous n'avez rien le droit de dire, juste de fermer votre gueule.

Être jalouse serait presque accueilli comme une faute grave, déplacée et totalement injustifiée !

Ces filles sont un putain de fléau !

De par leur statut, d'entrée de jeu, elles créent la haine en vous à leur égard.

C'est comme ça !

C'est humain.

Il ne faut pas oublier que c'est ce genre de pétasses souvent malheureuses dans leur vie amoureuse, frustrées d'être célibataires quand vous, vous avez réussi à avoir le seul homme de leur vie qu'elles n'ont pas su garder, qui ont la capacité de provoquer une (em)brouille entre vous et votre amoureux, en moins de temps qu'il ne faut pour le dire.

Ce sont elles qui vont l'aider à se faire une opinion sur vous.

L'horreur !

Et puis, nous sommes d'accord, aucune femme en couple, heureuse en ménage, aurait de meilleurs amis hommes.

Hétérosexuels, je veux dire !

Car s'il est quasiment impossible de faire entendre à votre copain que sa meilleure amie est dangereuse pour votre couple, croyez-moi, votre mec ne se gênera pas pour virer le vôtre du paysage, avec ou sans votre accord, d'ailleurs !

Dans un couple qui fonctionne, où il y a de l'amour, c'est vous qui êtes censée jouer le double rôle de petite amie sexy et de meilleure amie quand il a besoin de partager des choses essentielles, profondes...

Moi, j'ai un meilleur ami, oui.

Mais c'est un homosexuel.

Car j'ai bien eu le temps de constater dans le passé que les seuls amis proches et hétérosexuels que j'avais, voulaient coucher avec moi.

Ou vice versa...

Des sexfriends quoi.

Faut arrêter d'être hypocrite et de se mentir cinq minutes.